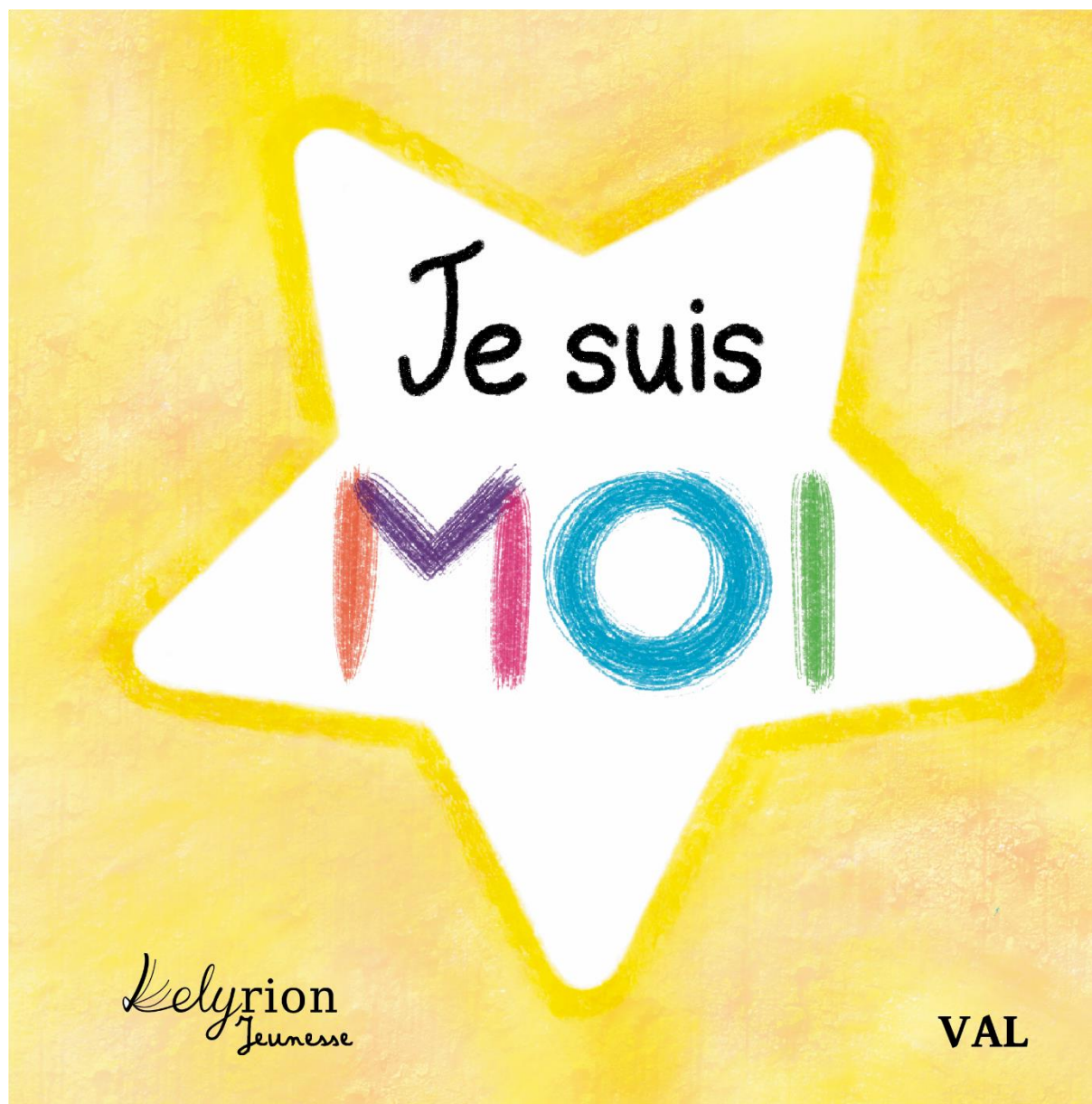
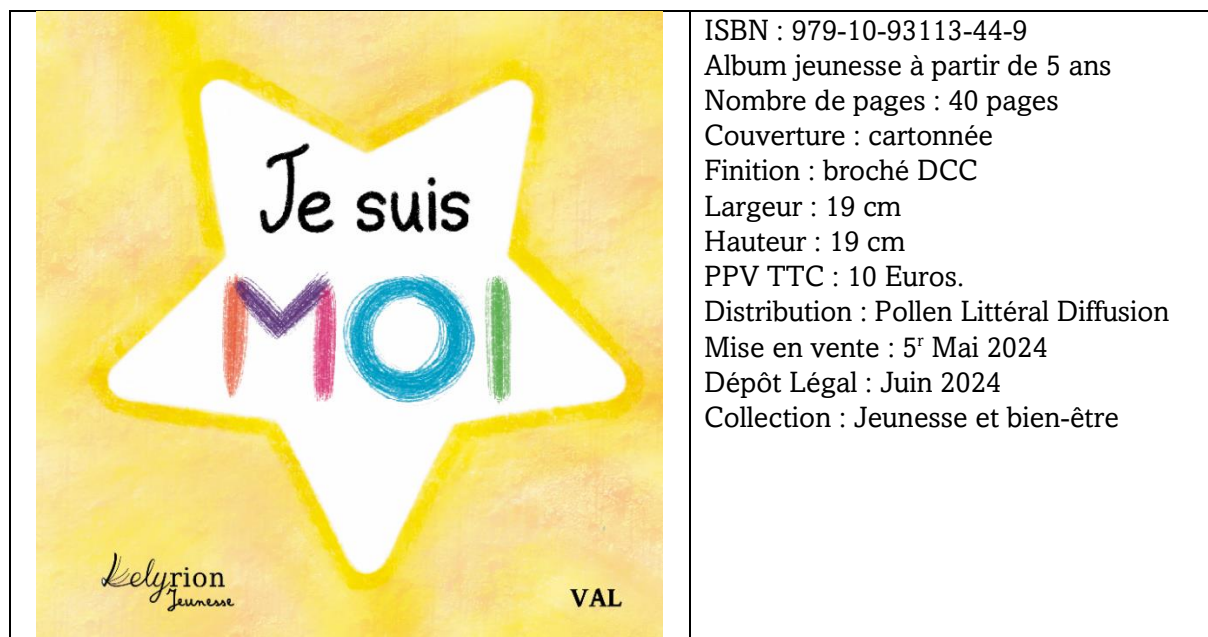


# JE SUIS MOI

VAL



## JE SUIS MOI :



## TEXTE DE PRESENTATION :

« **Je suis MOI** » s'adresse aux enfants comme aux parents. Son objectif est de leur permettre de cheminer ensemble à travers des phrases positives, des jeux, des mises en situation.

Au fil des pages, l'enfant va apprendre à mieux se connaître et découvrir toute sa richesse intérieure, ce qui va lui permettre de cultiver sa confiance en lui, en elle.

### **Je suis unique, je suis formidable**

Un livre pour développer l'estime de soi avec douceur et bienveillance : des pensées positives, des méditations, des jeux pour développer sa créativité, vivre l'instant présent, croire en soi et s'épanouir dès le plus jeune âge.

Ecrit de cœur à cœur, ce livre invite à se recentrer et se ressourcer pour être pleinement heureux chaque jour.

### **A partager en famille pour un bien-être commun.**

## ARGUMENTAIRE :

« Je suis Moi » est un album qui s'adresse aux enfants à partir de 4/5 ans. Grâce aux illustrations douces, aux couleurs chaudes et pétillantes, les phrases de l'auteure apportent du bien-être, de la bienveillance et du réconfort.

Des jeux pour être calme ou à faire en famille permettent de se retrouver et de partager des mots réconfortants.

VAL signe un album pour tous les enfants et parents, dans le but de vivre des moments familiaux joyeux et emplis de sérénité.

Dans un monde moderne qui exige d'être toujours le premier, cet album permet à l'enfant de trouver de quoi se construire positivement.

Chers parents,

Entraînés dans le tourbillon de la vie, nous ne prenons plus le temps de savourer les petits moments de joie du quotidien.

Ils sont pourtant là, chaque jour, à attendre que nous y prêtions attention.

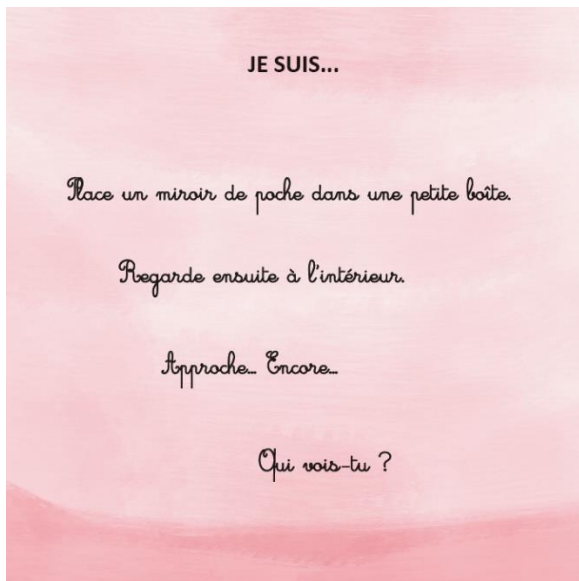
C'est pourquoi j'ai écrit ce recueil, tout en douceur, comme un cadeau à partager pleinement avec votre enfant.

Je souhaite de tout cœur que ce livre permette à votre enfant de grandir avec confiance dans la joie et la sérénité.

Douce lecture,

VAL

## EXTRAITS



## L'AUTEURE



VAL a toujours aimé raconter des histoires aux enfants. Elle s'essaye alors à l'écriture et publie son premier album jeunesse en 2012.

Le résultat lui plaît tant qu'elle écrit encore et encore d'autres histoires pour les petits et les grands. Mais, souhaitant illustrer elle-même ses textes, elle se met aussi à la peinture et trouve petit à petit son style.

Aujourd'hui, elle propose des textes écrits et illustrés, en couleur ou tout de noir et blanc... comme pour explorer un nouveau langage artistique.

VAL a écrit une vingtaine d'ouvrages chez différents éditeurs, dont LELYRION Jeunesse.

## LA MAISON D'ÉDITION

Lelyrion Jeunesse est une maison d'édition créée en 2013 avec pour objectif d'offrir des textes drôles et enrichissants. Faire lire et faire réfléchir est son moteur.

La collection « Les petits albums » s'adresse aux enfants à partir de 2 ans. Les « Histoires de Tito » font partager des valeurs sur l'école, l'après-école et les activités sportives entre amis. Les « Fablettes » reprennent le principe des fables de La Fontaine afin d'évoquer des qualités humaines. La collection « En cheminant » propose de faire connaître des régions emblématiques (Terre Adélie, le chemin de Compostelle). Les romans jeunesse proposent aux jeunes lecteurs des livres drôles et attachants. D'autres albums complètent le catalogue.

Les auteurs qui ont fait confiance aux éditions LELYRION JEUNESSE : Olivier Dupin, Marie-Laure Bigand, Cheikh Diop, Val, Stéphanie Emerat, Françoise Amelineau, Fabienne Sauvageot.

## CONTACT

Editions LELYRION

21 Place de la République

75003 Paris

[www.editions-lelyrion.com](http://www.editions-lelyrion.com)

Stéphanie PENHOUD, responsable

[stephatlelyrion@laposte.net](mailto:stephatlelyrion@laposte.net)

06 86 45 57 05